

## **LASTEN JA NUORTEN VERTAISTUKIRYHMIÄ VANHEMPANSA MENETTÄNEILLE**

Syksyllä 2019 Suomen nuoret lesket ry ja Suomen Mielenterveysseura järjestävät yhteistyössä vertaistukiryhmiä alaikäisille, jotka ovat menettäneet vanhempansa. Ryhmiin voidaan hakea 4-17-vuotiaita lapsia ja nuoria. Hakemusten pohjalta kootaan enintään kaksi tarkoituksenmukaista ryhmäkokoonpanoa, jossa on riittävän lähi-ikäisiä osallistujia.

Vertaistukiryhmässä lapsi tai nuori saa tavata ikätovereitaan, joilta on kuollut toinen vanhempi. Ohjaajat luotsaavat käsittelemään suruun ja vanhemman kuolemaan liittyviä kysymyksiä ikätasoisesti.

Pienimmillä painottuvat luovat, leikinomaiset ja toiminnalliset työtavat, isommilla yhteinen juttelu nousee suurempaan rooliin. Toteutustavat valitaan kunkin kokoonpanon mukaan. Ryhmien teemoja ovat mm. oman perheen tarina ja perhesuhteet, tunteet, muistot ja selviytymiskeinot sekä voimavarat.

Toinen ryhmistä kokoontuu lauantaina ja sunnuntaina **14. ja 15.9.** klo 10-16, ja toinen samalla aikataululla **26. ja 27.10.** Tapaamispaikka on Helsingin seudulla ja tarkentuu myöhemmin.

Yhteen ryhmään otetaan enintään kahdeksan osallistujaa. Osallistuminen edellyttää viikonlopun molempiin päiviin sitoutumista. Ryhmään voi hakea asuinpaikasta riippumatta ja osallistuminen on maksutonta.

Haku ryhmiin tapahtuu sähköisellä hakulomakkeella 16.8.2019 mennessä :  
<https://my.surveypal.com/2019-Hakulomake-lasten-vertaistukiryhma-HKI>

Jos hakijoita on enemmän kuin ryhmiin mahtuu, hakujärjestyskin huomioidaan.

Ryhmien ohjaajina toimivat Kati Kärkkäinen ja Kirsi Kuusjärvi. He vastaavat myös ryhmien kokoamisesta ja osallistujien valinnasta. Haastattelut toteutetaan puhelimitse.

Lisätietoja ryhmistä voi kysyä Katilta: [kati@katikarkkainen.fi](mailto:kati@katikarkkainen.fi) tai 041-432 9898.



**mieli**