



Toimintasuunnitelma
2019

Sisältö

1	JÄRJESTÖN LÄHTÖKOHDAT	3
2	HALLINTO	4
2.1	TOIMINTAA OHJAAVAT SÄÄNNÖT JA TYÖNANTAJAVELVOITTEET	4
2.2	HALLITUSTYÖSKENTELY	4
2.3	TYÖNTEKIJÄT JA TOIMITILAT	4
2.4	TALOUS.....	4
2.5	JÄSENMAKSUT.....	5
2.6	AVUSTUKSET	5
3	SUOMEN NUORET LESKET RY:N TEHTÄVÄT JA TOIMINTA	5
3.1	TOIMINTA.....	5
3.2	VIESTINTÄ.....	10
4	YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VERKOSTOTYÖ 2019.....	11

1 JÄRJESTÖN LÄHTÖKOHDAT

Suomessa on 36 000 alle 66- vuotiasta leskeä. Vuosittain leskeytyy noin 3400 työikäistä. Avo-liiton kautta leskeksi jääneitä ei tilastoida, joten todellisuudessa luvut ovat huomattavasti suuremmat. Puolison kuolema on nuorelle leskelle kriisitilanne, jossa hän joutuu uudelleen rakentamaan koko elämänsä. Kriisin ja surun keskellä lesken on jaksettava hoitaa kuolemaan liittyvät käytännön asiat ja arjen vastuut. Jos perheessä on lapsia, leskestä tulee lastensa yksinhuoltaja.

Yleensä lähiomaiset ja ystävät ovat lesken tärkeimpiä tukijoita. Kaikilla nämä eivät kuitenkaan asu samalla paikkakunnalla tai pysty muutoin olemaan lesken tukena arjessa. Usein nuoret lesket kokevat myös, että vaikka läheisiltä ja ammattilaisilta saisi tukea, he haluavat tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia. ”Tätä ei voi ymmärtää muu kuin saman kokenut”, on monen nuorena leskeksi jääneen kokemus.

Vertaistuki on toimintamuoto, joka vastaa tähän tarpeeseen. Vertaistuen ydinajatuksena on usko ihmisen omiin voimavaroihin. Kun leski voi jakaa ajatuksia ja kokemuksia saman kokeneiden kanssa, omat voimavarat ja toimintakykyisyys vahvistuvat ja usko omaan selviytymiseen kasvaa. Osa vertaistuesta apua saaneista jää toimintaan mukaan mahdollistamaan tuen tarjoamisen uusille leskille toimimalla vapaaehtoisena vertaistukijana.

Suomen nuoret lesket ry on vuonna 2009 perustettu työikäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukijärjestö. Yhdistys järjestää vertaistukitoimintaa ja antaa neuvontaa leskeyteen liittyvien asioiden hoidossa. Yhdistyksen vaikuttamistoiminnan tavoitteena on vaikuttaa leskeyteen liittyviin taloudellisiin ja juridisiin epäkohtiin. Suomen nuoret lesket ry toimii myös aihealueensa kokemusasiantuntijana ja kouluttajana.

Suomen nuoret lesket ry:n toiminta-ajatus on: ***Vertaistuesta voimaa surun keskellä.*** Yhdistyksen arvot ovat: tasa-arvoisuus ja yhdenvertaisuus, sitoutumattomuus, vertaisuus, vapaaehtoisuus sekä luottamuksellisuus. Toiminta on uskonnollisesti, aatteellisesti ja poliittisesti sitoutumatonta ja se on avointa kaikille leskille parisuhteen ja perheen muodosta tai puolison kuolinsyystä riippumatta. Toimintaan osallistuminen ei myöskään edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Suomen nuoret lesket ry:n toimintamuodot ovat: vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput ja -tapahtumat, verkkoyhteisö, vertaistukipuhelin, neuvonta, tukimateriaalit sekä vaikuttamis- ja asiantuntijatoiminta.

2 HALLINTO

2.1 TOIMINTAA OHJAAVAT SÄÄNNÖT JA TYÖNANTAJAVELVOITTEET

Yhdistyksessä noudatetaan olemassa olevia sääntöjä, joita ovat yhdistyksen säännöt, talous- ja ohjesääntö sekä henkilöstöohje. Tietoturvaan liittyvissä asioissa noudatetaan yhdistyksen tietoturvasääntöä. Yhdistyksen työntekijöiden työterveyshuolto on järjestetty Lääkärikeskus Mehiläisessä. Työkyvyn hallintaan, seurantaan ja varhaiseen tukeen on laadittu oma toimintamalli. Myös päihdeohjelma on laadittu. Suomen nuoret lesket ry noudattaa sosiaalialan järjestöjen työehtosopimusta.

2.2 HALLITUSTYÖSKENTELY

Suomen nuoret lesket ry:n hallituksessa on viisi varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Hallituskausi on kaksi vuotta. Hallituksen jäsenet ovat eri puolilta Suomea ja Suomen nuoret lesket ry:n jäseniä. Hallituksella on vuoden aikana vähintään viisi kokousta, joista osa toteutetaan videopuhelun kautta. Hallituksen jäsenet osallistuvat myös työryhmätyöskentelyyn. Vuonna 2019 yhdistyksessä toimivat hallituksen jäsenet on valittu vuonna 2017 ja uusi hallitus valitaan vuoden 2019 jäsenkokouksessa.

2.3 TYÖNTEKIJÄT JA TOIMITILAT

Suomen nuoret lesket ry:ssä työskentelee vuonna 2019 neljä työntekijää: toiminnanjohtaja, vertaistoiminnan koordinaattori, järjestökoordinaattori ja viestintäassistentti, jonka työaika on osa-aikainen. Yhdistys voi ottaa henkilöitä työkokeiluun tai työllistää palkkatuen kautta. Yhdistys toimii harjoittelupaikkana sosiaalialan opiskelijoille. Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat Jyväskylässä, Kansalaistoiminnan keskus Matarassa, osoitteessa. Matarankatu 6 A, 40100 Jyväskylä.

2.4 TALOUS

Yhdistyksen talouteen liittyvissä asioissa noudatetaan talous- ja ohjesääntöä. Tavoitteena on pitää yhdistyksen talous ja toiminta vakaana. Yhdistyksen kirjanpito ostetaan KYT - Keski-Suomen yhteisöjen tuki ry:n tilitoimistolta. Tilintarkastajana toimii SYS Audit Oy. Taloudellista tilannetta seurataan kuukausittain toiminnanjohtajan, hallituksen puheenjohtajan ja rahastonhoitajan toimesta. Hallitus käsittelee ja seuraa taloutta myös säännöllisesti kaikissa kokouksissaan.

2.5 JÄSENMAKSUT

Yhdistyksen jäsenmaksuna on vuonna 2019 henkilöjäseniltä 20 € /jäsen, 28 € /kannatusjäsen ja 110 € yritys/yhteisöjäsen. Tavoitteena on jatkaa tasaisesti jäsenmäärän kasvattamista. Yhdistyksen jäsenyydelle on tyypillistä, että se on isolla osalla jäsenistä lyhytkestoista, kohdentuen alkuvaiheen vertaistukeen. Vaikka uusia jäseniä liittyy yhdistykseen verrattain paljon vuosittain, kokonaisjäsenmäärä nousee hitaammin.

Jäsenetuja ovat yhdistyksen opaskirjaset, sähköiset jäsenkirjeet ja jäsenviestit, jäsenlehti, lakineuvonta sekä alennukset osallistumismaksuista yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin.

2.6 AVUSTUKSET

Vuodelle 2019 STEA on esittänyt ohjeellisessa avustussuunnitelmassa yhdistykselle yleisavustusta 234 000 €. Leskiperheiden lasten toimintaan haetaan avustusta lasten toimintaa tukevilta säätiöiltä. Paikallisten vertaistukiryhmien toimintaan haetaan avustuksia kaupungeilta.

3 SUOMEN NUORET LESKET RY: N TEHTÄVÄT JA TOIMINTA

3.1 TOIMINTA

Yhdistyksen tärkeimmät toimintamuodot ovat: vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput ja -tapahtumat, vertaistukipuhelin, verkkoyhteisö, neuvonta, tukimateriaalit sekä asiantuntija- ja vaikuttamistoiminta.

Vertaistukiryhmät ja alueellinen toiminta

Vertaistukiryhmien toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, vertaistukeen ja luottamuksellisuuteen. Vertaistukiryhmiä ohjaavat vapaaehtoiset ovat itse myös aiemmin leskeytyneitä. Suomen nuoret lesket ry koordinoi ja tukee ryhmien toimintaa. Vuonna 2019 jatketaan toimivien vertaistukiryhmien vapaaehtoisten ryhmänohjaajien tukemista tarjoamalla heille koulutusta, säännöllistä työnohjauksellista tukea ja mahdollisuutta virkistykseen. Vertaistukiryhmien toimintaedellytyksiä tuetaan vuosittain taloudellisella avustuksella, joka on riippuvainen ryhmän koosta. Avustuksen ryhmä voi käyttää tarjoilu- ja toimintakuluihin. Ryhmänohjaajat selvittävät avustuksen käytön kirjallisesti ja se maksetaan kuitteja vastaan. Mahdolliset ryhmien kokoontumis-

tilavuokrat maksetaan yhdistyksen toimesta. Uusia vertaistukiryhmiä pyritään käynnistämään niille paikkakunnille, joissa kiinnostusta vertaisryhmätoiminnalle ilmenee. Suomen nuoret lesket ry hakee kaupunkivastuuja vertaistukiryhmien toiminnan tueksi ja organisoii avustuksilla toteutettavan toiminnan järjestämistä yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Vertaisryhmää tarjotaan myös verkossa, videopuhelun kautta toteutettuna. Tämä tarjoaa mahdollisuuden säännölliseen vertaistukeen niille leskille, joilla ei ole mahdollisuutta osallistua paikallisiin vertaistukiryhmiin.

Vertaistukiviikonloput ja tapahtumat

Vuonna 2019 järjestetään neljä vertaistukiviikonloppua leskille ja leskiperheille. Kolme viikonlopuista on suunnattu leskille ja yksi leskiperheille. Leskiperheiden viikonloppussa on omat vertaistukiryhmät lapsille ja nuorille. Lapsille järjestetään sururyhmä ja nuorille vertaistukiviikonloppu säätiö- ja yrityslahjoituksen turvin.

Valtakunnallisen nuorten leskien tapaamisen tilalla järjestetään vuonna 2019 yhdistyksen 10 v. juhlat Jyväskylässä, missä yhdistys on vuonna 2009 perustettu. Yhdistyksen toimitiloissa Jyväskylässä pidetään syyskuussa avoimet ovet ja myös vertaistukiryhmien syyskuun tapaamisiin kutsutaan eri sidosryhmien edustajia. Leskien Hyvinvointipäiviä järjestetään kolme eri puolella Suomea. Yhdistyksen työntekijät ovat myös vapaaehtoisten tukena heidän järjestäessään leskien ja leskiperheiden virkistyspäiviä ja tapahtumia.

Leskien ja leskiperheiden tuettuja lomia toteutuu neljä: kaksi lomaa leskiperheille ja kaksi leskille. Nämä lomaviikot järjestää Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry. Yhdistyksen vapaaehtoinen on mukana lomaviikoilla tiedottamassa yhdistyksen toiminnasta ja ohjaamassa vertaisryhmätapaamisia.

Verkkotuki

Suomen nuoret lesket ry ylläpitää leskien verkkoyhteisöä, joka avataan uudistettuna alkuvuonna 2019. Sivulla leskillä on mahdollisuus lukea ja kommentoida toisten leskien tarinoita ja ajatuksia sekä kirjoittaa omia. Keskustelut on jaettu leskeyteen liittyviin teemoihin. Sivuille pääsy vaatii rekisteröitymisen, jonka Suomen nuoret lesket ry:n työntekijä hyväksyy. Yhdistys ei vastaa verkkoyhteisön keskustelujen sisällöistä eikä sivuilla esitettyjen tietojen oikeellisuudesta. Verkossa toteutettava vertaistuki on tukimuoto, joka palvelee leskiä asuinpaikasta riippumatta ja on helposti saatavilla. Verkossa on myös mahdollisuus olla mukana anonyymisti. Vuonna 2019 verkkoyhteisöä kehitetään siten, että yhdistyksen työntekijä on säännöllisesti mukana verkkoyhteisön keskusteluissa.

Tukea puhelimitse

Vertaistukipuhelin on yksi yhdistyksen vertaistuen muoto. Vertaistukipuhelimen tarkoituksena on tarjota leskille mahdollisuus keskustella puhelimitse erilaisista leskeyteen liittyvistä asioista. Vertaistukipuheluita soittavat pääasiassa yhdistyksen koulutetut puhelintukihenkilöt. Tavoitteena on kasvattaa vapaaehtoisten puhelintukihenkilöiden määrää. Vertaistukipuhelin toimii ajanvarauksella ja yhdistyksen työntekijä soittaa ensimmäisen puhelun ja koordinoi puhelut vapaaehtoisille.

Yhdistyksen työntekijät tarjoavat puhelimitse neuvontaa leskeyteen liittyvissä teemoissa (esim. lasten edunvalvonta, perhe-eläkkeet ja tuen hakeminen) Kerran kuussa on mahdollisuus myös maksuttomaan lakineuvontaan, joka koordinoidaan yhdistyksen kautta.

Vapaaehtoisten koulutus ja tuki

Vuonna 2019 järjestetään Puhelintukihenkilökoulutus, jonka tavoitteena on kouluttaa yhdistykselle uusia vapaaehtoisia puhelintukihenkilöitä. Vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille ja yhdistyksen vapaaehtoisena aloittaneille järjestetään Vertaistukijoiden peruskoulutus. Koulutus laajennetaan kaksipäiväiseksi.

Yhdistyksen vapaaehtoisina toimiville järjestetään työnohjauksellinen viikonloppu, joka toteutetaan yhteistyössä surujärjestöjen kanssa. Lisäksi työnohjausta tarjotaan säännöllisesti puhelimitse. Yhdistyksen vapaaehtoisille tarjotaan myös veloituksetta osallistuminen yhdistyksen järjestämiin Hyvinvointipäiviin. Surujärjestöjen yhteisen Surevan kohtaaminen -hankkeen kautta koulutetaan yhdistykselle uusia kokemusasiantuntijoita. Vapaaehtoisten viestintään käytetään sähköistä neljä kertaa vuodessa lähetettävää vapaaehtoisten sähköistä kirjettä, tiedotusviestejä ja WhatsApp-ryhmää. Hallituksen ja työntekijöiden yhteinen yhdistystyön koulutus- ja kehittämisviikonloppu järjestetään yhteistyössä surujärjestöjen kanssa.

Vaikuttamis- ja asiantuntijatoiminta

Suomen nuoret lesket ry:n vaikuttamistoiminnan tavoitteita ovat perhe-eläkkeen epäkohtiin vaikuttaminen, surevan perheen oikeus tukeen ja maistraattien toiminnan yhdenmukaistaminen vähemmän leskiperheitä kuormittavaksi.

Maistraattien toiminnan uudelleen organisointiin liittyvä lakiesitys on vireillä. Lakiuudistuksen myötä eri puolella Suomea toimivat maistraatit siirtyvät hallinnollisesti yhteen. Tämän myötä myös holhoustoimen toimintatavat ja ohjeistukset tulevat todennäköisesti muuttumaan yhtenäisiksi. Suomen nuoret lesket ry on tehnyt hyvää yhteistyötä Maistraattien ohjaus- ja kehittämis-

yksikön kanssa, jonne yhdistys on vienyt tietoa leskiperheiden kokemista haasteista ja kehittämisideoista maistraattien toiminnan suhteen. Organisaatiouudistuksen myötä myös yhteistyötohot saattavat muuttua. Suomen nuoret lesket ry on vuonna 2019 edelleen aktiivinen viemään kohderyhmäänsä liittyvää tietoa uuteen organisaatioon. Yhdistys välittää myös lastensa edunvalvojina toimiville leskille lasten edunvalvontaan liittyvää tietoa ja ohjeistusta.

Vuonna 2019 seurataan perhe-eläkelainmuutoksen etenemistä. Lain muutostarpeita selvittäneen työryhmän ehdotukseen sisältyi useita yhdistyksen ajamia muutoksia. Kun lakimuutosesitys tulee käsittelyyn, yhdistys ottaa edelleen kantaa omien tavoitteidensa mukaisesti.

Suomen nuoret lesket ry on leskiasioissa erityisasiantuntija. Asiantuntijuuden avulla yhdistys vastaa eri tiedotusvälineiden pyyntöihin ja tuo itse esille leskeyteen liittyviä erityiskysymyksiä. Yhdistys toimii tarvittaessa asiantuntijana julkaisuissa ja koulutuksissa.

Suomen nuoret lesket ry kuuluu Monimuotoiset perheet verkostoon, jolla on järjestöjen yhteinen vaikuttamistoiminnan hanke *Kaikkien perheiden Suomi*. Hanke sai jatkorahoituksen kolmelle vuodelle eteenpäin. Vuonna 2019 on uuden hankkeen kolmas toimintavuosi. Yhdistys toteuttaa vaikuttamistoimintaansa osittain hankkeen tuella. Kaikkien monimuotoisten perheiden tarpeita tuodaan esille esimerkiksi eduskuntavaalitavoitteiden ja työelämän kysymyksiin keskitetyn materiaalin kautta.

Vaikuttamis- ja asiantuntijatyötä toteutuu myös surujärjestöjen yhteisen vuonna 2018 alkaneen Surevan kohtaaminen -hankkeen kautta. Hankkeen tavoitteena on, että yhä harvempi läheisensä varhaista kuolemaa sureva kokisi jäävänsä yksin ja yhä useampi saisi surussaan tarvitsemaansa asianmukaista tukea. Hankkeella lisätään muun muassa sairaaloissa, terveyskeskuksissa, työterveyshuollossa, poliisi- ja pelastuslaitoksilla sekä seurakunnissa työskentelevien ammattilaisten tietoa surevien kohtaamisesta ja heidän ohjaamisestaan jatkoavun ja vertaistuen pariin. Hankkeessa koulutetaan vapaaehtoisia kokemusasiantuntijoita, jotka vierailevat työpaikoilla ja oppilaitoksissa jakamassa ammattilaisille tietoa surevien kohtaamisesta sekä surujärjestöjen tarjoamasta tuesta.

Ammattilaisten tietolähteeksi hanke on perustanut verkkosivuston www.surevankohtaaminen.fi. Sivustolle kootaan ja tuotetaan tietoa ammattilaisen ja surevan välisestä vuorovaikutuksesta, erilaisissa tilanteissa olevien surevien tukemisesta sekä vertaistuen ja ammattilaisavun pariin ohjaamisesta. Sivusto kokoaa yhteen tietoa eri lähteistä sekä tuottaa uutta materiaalia tutkimustiedon ja kokemusasiantuntijoiden kokemustiedon pohjalta.

Suomen nuoret lesket ry kouluttaa mahdollisuuksien mukaan sidosryhmiä leskeyteen, suruun ja vertaistukeen liittyvissä asioissa. Koulutuksiin osallistujat ovat leskiä ja vanhempansa menettäneitä lapsia työssään kohtaavia ammattilaisia. Koulutusten kautta pyritään edistämään leskiperheiden tilanteen ja surun parempaa huomioimista sekä tiedottamaan yhdistyksen tarjoamasta vertaistukitoiminnasta. Suomen nuoret lesket ry on mukana järjestämässä myös Surukonferenssia, joka on vuoden suurin koulutustapahtuma. Yhdistyksen kokemusasiantuntijat pitävät myös koulutuksia / puheenvuoroja surevia kohtaaville ammattilaisille ja opiskelijoille.

Suomen nuoret lesket ry on mukana Kuluttajaparlamentissa myös vuonna 2019. Kuluttajaparlamentissa valtakunnalliset järjestöt tekevät yhdessä kannanottoja kuluttajapoliittisista aiheista. Kuluttajaparlamentin tarkoituksena on saada poliittiset päättäjät tietoisiksi järjestöjen kannoista merkittäviin poliittisiin kysymyksiin.

Materiaalit

Yhdistyksen kautta saatavia julkaisuja ovat: *Leskiopas – Opas nuorena leskeytyneelle, Miten tukea lasta kun läheinen on kuollut – opas läheisille sekä lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ja Siipien suojassa – luovia ja toiminnallisia harjoituksia lasten sururyhmiin*. Opaskirjaset ovat luettavissa yhdistyksen nettisivuilla. Niitä voi tilata yhdistyksestä myös painettuna. Suomen nuoret lesket ry:n esitettä sekä surujärjestöjen yhteistä esitettä voi tilata yhdistyksestä maksettua. Yhdistyksen nettisivuilla on myös paljon aiheeseen liittyvää, vapaasti tulostettavaa materiaalia sekä leskien että surevia työssään kohtaavien ammattilaisten käyttöön.

Muut tapahtumat 2019

Surukonferenssi 2019 järjestetään 11.-12.4. Tampereella teemalla ”Suru perheessä”. Konferenssin tavoitteena on lisätä tietoutta surusta ja surevan tukemisesta sekä tuoda esille kuolemaan liittyvää tutkimustietoa. Konferenssi on suunnattu sosiaali- ja terveydenhoitoalan, opetus- ja kasvatustieteen ja seurakuntien työntekijöille, muille surevia työssään kohtaaville sekä läheisensä menettäneille sekä surua ja kuolemaa tutkiville tahoille ja asiantuntijoille. Konferenssi toteutetaan yhteistyössä KÄPY - Lapsikuolemaperheet ry:n, Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry:n, Surunauha ry:n, Tampereen Yliopiston Yhteiskuntatieteiden tiedekunnan, Suomen Mielenterveysseuran ja Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura ry:n kanssa.

Yhdistys osallistuu joillekin valtakunnallisille sosiaali- ja terveystieteiden messuille ja tapahtumiin yhdessä Kaikkien perheiden Suomi -hankkeen tai Surujärjestöjen kanssa. Yhdistys on mukana myös joissakin Kansalaistoiminnan keskus Mataran järjestämässä tapahtumissa, esimerkiksi oppilaitosyhteistyössä.

3.2 VIESTINTÄ

Suomen nuoret lesket ry:n viestinnän tavoitteena on, että yhdistys ja sen toiminta on tunnettua ja helposti löydettävissä sekä leskien että surevia kohtaavien ammattilaisten keskuudessa. Viestinnän kautta välitetään kuvaa yhdistyksestä aihealueensa asiantuntijana ja luotettavana toimijana. Tavoitteena on myös lisätä yhdistyksen jäsenmäärää ja saada uusia toimijoita mukaan toimintaan. Viestintä painottuu sähköiseen viestintään.

Leskille tavoitteena on välittää tietoa tarjolla olevasta vertaistuesta sekä leskeyteen liittyvien asioiden hoitamisesta ja surun käsittelystä. Vapaaehtoisille suunnatun viestinnän tavoitteena on tiedottaa tarjolla olevasta koulutuksesta, tuesta ja yhdistyksen toiminnasta eteenpäin välitettäväksi. Vapaaehtoiset viestivät vapaaehtoistehtävänsä sisällöstä ja osallistujamäärästä. Ammattilaisille ja puolisonsa menettäneiden läheisille halutaan tarjota tukea leskeksi jääneen tukemiseen ja aiheeseen liittyvää tietoa välitettäväksi leskeytyneille. Suomen nuoret lesket ry kerää ja välittää aktiivisesti tietoa muiden tahojen leskille ja leskiperheille järjestämästä toiminnasta. Yhdistys vastaa tiedotusvälineiden haastattelupyyntöihin ja välittää niitä jäsenistölle. Viestinnällä tuetaan yhdistyksen vaikuttamistoimintaa ja sitä toteutetaan myös yhteistyöhankkeiden toimesta.

Suomen nuoret lesket ry:n viestintäkanavat on yhdistyksen nettisivut www.nuoretlesket.fi, Facebook, Twitter, sähköiset jäsenkirjeet, uutiskirjeet ja jäsenlehti. Suomen nuoret lesket ry viestittää toiminnastaan myös oman esitteen sekä surujärjestöjen yhteisen esitteen kautta, joita voi tilata yhdistyksestä veloitusetta. Niitä jaetaan myös messuilla ja tapahtumissa.

Viestinnän sisältöä ovat: tiedotus yhdistyksen tapahtumista ja toiminnasta, tiedotus yhdistyksen sidosryhmien tarjoamasta tuesta, aihealueeseen liittyvä sisältö, yhdistyksen ajankohtaisiin asioihin liittyvä tieto, kalenterivuoteen ja eri teemapäiviin liittyvä sisältö sekä haastattelu- ja tutkimuspyynnöt. Yhdistyksen nettisivut toimivat viestinnän perustana. Niiltä löytyy tieto yhdistyksestä, toiminnasta ja jäsenyydestä sekä aiheeseen liittyvä tietosisältö ja materiaalit. Nettisivujen visuaalista ulkoasua ja sisältöä on tavoitteena uudistaa vuonna 2019.

Facebook mahdollistaa suuren joukon tavoittamisen reaaliaikaisesti. Se toimii nettisivujen tiedotuksellisena tukena ja siellä jaetaan myös muuta jäsenistöä kiinnostavaa sisältöä. Twitterissä painottuu aihealueen asiantuntijana näyttäytyminen; jutut leskeyteen, vertaistukeen ja surututkimukseen liittyen, ajankohtaisiin keskusteluihin osallistuminen ja toimintakentän muiden toimijoiden seuraaminen. Twitterin käyttöä on tavoitteena vakiinnuttaa ja tehostaa vuonna 2019. Postitse lähetettävä jäsenlehti ilmestyy kerran vuodessa ja sen sisältö koostuu artikkeleista.

Sähköisillä jäsenkirjeillä tavoitetaan yhdistyksen jäsenet viisi kertaa vuodessa ja niissä painotuu tiedotuksellinen sisältö. Jäsenille tiedotetaan ajankohtaisista asioista ja toiminnasta sähköpostiviestein. Yhteistyökumppaneille uutiskirje lähetetään kaksi kertaa vuodessa.

Yhdistyksen nettisivujen kautta voi tilata Ajankohtaiset uutiset- uutiskirjeen, joka välittää tilaajalle tiedon nettisivuille viedyistä aiheista kerran kuussa. Uutiskirjeen sisältöä ja ulkoasua on tavoitteena uudistaa. Vuonna 2019 jatketaan sähköistä tiedotuskampanjaa leskiä ja leskiperheitä työssään kohtaaville tahoille.

Vuonna 2019 on yhdistyksen 10 v.-juhlavuosi ja viestinnän rooli korostuu. Juhlavuonna tuodaan erityisesti näkyväksi yhdistyksen toimintaa ja juhlavuoden tapahtumia. Viestinnässä huomioidaan eri näkökulmia: vertaistarinoita, vapaaehtoisia, luottamushenkilöitä ja yhdistyksen asiantuntijuutta. Tavoitteena on saada yhdistykselle lisää näkyvyyttä myös mediassa.

4 YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VERKOSTOTYÖ 2019

Tärkeimmät yhteistyöverkostot ovat Surujärjestöverkosto ja Monimuotoiset perheet verkosto. **Monimuotoiset perheet verkostoon** kuuluvat: Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry, Käpy Lapsikuolemaperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Suomen Uusperheellisten Liitto ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Monikulttuuriyhdistys Familia ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry, Adoptioerheet ry ja Suomen nuoret lesket ry.

Monimuotoiset perheet -verkosto koostuu järjestöistä, jotka paneutuvat perhe-elämän erityiskysymyksiin kukin omasta näkökulmastaan. Järjestöjemme kohderyhmiä yhdistävät arkielämää hankaloittavat lait ja käytännöt, jotka eivät tunnista kaikkia perheitä. Verkostolla on yhteinen STEA:n rahoittama kehittämishanke; Kaikkien perheiden Suomi, jota koordinoi Sateenkaariperheet ry. Kaikkien perheiden Suomi -hankkeessa kerätään perheiden moninaisuutta koskevaa tietoa ja välitetään sitä eteenpäin päättäjille ja perheiden kanssa työskenteleville ammattilaisille.

Surujärjestöihin kuuluvat Suomen nuoret lesket ry:n lisäksi: Käpy - Lapsikuolemaperheet ry, Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry ja Surunauha ry. Yhdistysten jäsenistölle yhteisiä tekijöitä ovat esimerkiksi läheisen menetys, perheen kriisi, suru ja vertaistuen tarjoaminen. Verkoston jokainen taho tekee työtä menetyksen kokeneiden tukemiseksi. Vuonna 2019 Surujärjestöjen kanssa järjestetään Surukonferenssia, vapaaehtoisten ja luottamushenkilöiden koulutuksia ja hyvinvointipäivä jäsenistölle. Surujärjestöillä on yhteinen hanke; Surevan kohtaaminen, jota Käpy- Lapsikuolemaperheet ry koordinoi.

Edellä mainittujen verkostojen lisäksi yhteistyötä jatketaan Surukonferenssijärjestelyissä Suomalaisen Kuolemantutkimuksen Seura ry:n, Tampereen Yliopiston Yhteiskuntatieteiden tiedekunnan ja Suomen Mielenveysseuran kanssa. Mielenveysseuran kanssa tehdään yhteistyötä myös vertaistukikurssien ja -viikonloppujen sekä lasten sururyhmien suhteen. Järjestöyhteistyökumppanina yhdistys on Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n ja muiden lomajärjestöjen järjestämällä lomaviikoilla. Vaikuttamistoimintaan liittyen yhdistys on Kuluttajaparlamentin jäsenenä.

Tiedotusyhteistyötä tehdään erilaisten tahojen kanssa, jotka työssään kohtaavat ja /tai järjestävät toimintaa leskille ja leskiperheille. Näitä ovat muun muassa Eläkeliitto, kriisikeskukset, seurakunnat, syöpäyhdistykset sekä kuntien sosiaali- ja terveydenhuollon toimijat. Suomen nuoret lesket ry on KYT - Keski-Suomen Yhteisöjen tuki ry:n, SOSTE:n ja Hyvinvointialan liiton jäsen.

Suomen nuoret lesket ry

Matarankatu 6

40100 Jyväskylä

toimisto@nuoretlesket.fi

www.nuoretlesket.fi

puh: 044 3006477