

SUOMEN NUORET LESKET RY

Suomen nuoret lesket ry on työikäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukiyhdistys. Yhdistys järjestää vertaistukitoimintaa ja tarjoaa neuvontaa leskeyteen liittyvissä asioissa.

Suomen nuoret lesket ry pyrkii vaikuttamaan leskien ja leskiperheiden oikeudelliseen ja taloudelliseen asemaan liittyviin epäkohtiin. Yhdistys myös kouluttaa ja toimii kokemusasiantuntijana leskeyteen liittyvissä asioissa.

Yhdistyksen nettisivuille ja opaskirjasiin on koottu suruun, leskeyteen ja käytännön asioiden hoitoon liittyvää tietoa. Nettisivuilta löytyy myös tietoa leskille ja leskiperheille suunnatusta toiminnasta.

Suomen nuoret lesket ry:n toiminta-ajatus:
”Vertaistuesta voimaa surun keskellä”

Yhdistyksen toimintamuotoja ovat vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput, vertaistukipuhelin, verkkoyhteisö, neuvonta ja vaikuttamistoiminta.

Yhdistyksen toiminta on avointa kaikille työikäisellä leskeytyneille parisuhteen muodosta ja perhetilanteesta riippumatta.



Suomen nuoret lesket ry
Kansalaistoiminnan keskus Matara
Matarankatu 6, 40100 Jyväskylä

p. 044 3006477
toimisto@nuoretlesket.fi
www.nuoretlesket.fi



**Vertaistuesta voimaa
surun keskellä**

VERTAISTUKITOIMINTA

Vertaistukiryhmät

Suomen nuoret lesket ry:llä on vertaistukiryhmiä useilla paikkakunnilla. Ryhmissä leskeytyneillä on mahdollisuus jakaa kokemuksia ja ajatuksia muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Vertaistukiryhmien ohjaajat ovat itsekin aiemmin leskeytyneitä. Ryhmät kokoontuvat noin kerran kuukaudessa. Joillakin paikkakunnilla on toimintaa myös lapsille.

Vertaistukiviikonloput

Suomen nuoret lesket ry järjestää vuosittain leskien ja leskiperheiden vertaistukiviikonloppuja sekä muita leskille suunnattuja tapahtumia. Vertaistukiviikonlopun aikana käsitellään ohjatusti suruun, leskeytymiseen, selviytymiseen ja voimavaroihin liittyviä teemoja.

Verkkoyhteisö

Suomen nuoret lesket ry ylläpitää leskille tarkoitettua verkkoyhteisöä, joka tarjoaa mahdollisuuden vertaistukeen verkossa. Verkkoyhteisön keskusteluosuudet ovat suljettuja ja vaativat rekisteröitymisen.



Vertaistukipuhelin

Vertaistukipuhelin tarjoaa leskeytyneille mahdollisuuden keskustella rauhassa puhelimitse erilaisista leskeyteen liittyvistä asioista. Vertaistukipuhelin toimii ajanvarauksella ja yhdistyksen työntekijä tai vapaaehtoinen puhelintukihenkilö soittaa puhelut sovittuna ajankohtana.

Lisätietoa Suomen nuoret lesket ry:n vertaistukitoiminnasta: www.nuoretlesket.fi > toiminta

Jäsenyys

Suomen nuoret lesket ry:n jäseneksi voi liittyä sähköisellä jäsenhakemuksella yhdistyksen nettisivuilla. Jäsenille lähetetään yhdistyksen jäsenlehti ja sähköinen jäsenkirje.

Yhdistyksen toimintaa voi tukea liittymällä kannatusjäseneksi tai yritysjäseneksi.

Lisätietoa jäsenyydestä:
www.nuoretlesket.fi > jäsenyys

TILATTAVAT MATERIAALIT



- Leskiopas - opas nuorena leskeytyneelle
- Miten tukea lasta, kun läheinen on kuollut? - Opas läheisille sekä lasten ja nuorten parissa työskenteleville.
- Siipien suojassa - luovia ja toiminnallisia harjoituksia lasten sururyhmiin

Opaskirjaset ovat tulostettavissa Suomen nuoret lesket ry:n nettisivuilta:
www.nuoretlesket.fi > materiaalit

Kaikkia edellä mainittuja materiaaleja voi tilata painettuna Suomen nuoret lesket toimistolta:
toimisto@nuoretlesket.fi tai puh: 044 7513 179