



Surunauha ry on valtakunnallinen vertaistukiyhdistys, jonka tavoitteena on tukea läheisensä itsemurhalle menettäneiden selviytymistä ja lisätä avoimuutta itsemurhasta puhuttaessa. Vertaistukihenkilöt ovat yhdistyksen kouluttamia vapaaehtoisia, jotka ovat itsekin menettäneet läheisensä itsemurhan kautta.

Surunauhan vertaistukimuotoja ovat vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput, vertaistukipuhelin ja verkkoyhteisö. Lisäksi yhdistys järjestää tapahtumia ja seminaareja, kouluttaa vapaaehtoisia vertaistukijoita, toimii kokemusasiantuntijana sekä tiedottaa läheisensä menettäneitä erilaisista tukivaihtoehdoista. Yhdistys toimittaa jäsentiedotelehteä ja sähköistä uutiskirjettä sekä ylläpitää Facebook- ja verkkosivuja.

Vertaistukipuhelu tilataan lähettämällä tekstiviestitse sana ”tukipuhelu” numeroon 045 130 8603.

puh. 040 545 8954
toimisto@surunauha.net
www.surunauha.net



HUOMA
Henkirikoksen uhrien läheiset ry

puh. 050 401 2230
toimisto@huoma.fi
www.huoma.fi



KÄPY
Lapsikuolemaperheet ry
Vertaistukea suruun

puh. 045 652 4395
toimisto@kapy.fi
www.kapy.fi



puh. 044 300 6477
toimisto@nuoretlesket.fi
www.nuoretlesket.fi



Surunauha ry
Vertaistukea itsemurhan tehneiden läheisille

puh. 040 545 8954
toimisto@surunauha.net
www.surunauha.net



*Tukea
surujärjestöistä*



HUOMA
Henkirikoksen uhrien läheiset ry



KÄPY
Lapsikuolemaperheet ry
Vertaistukea suruun



Surunauha ry
Vertaistukea itsemurhan tehneiden läheisille



HUOMA

Henkirikoksen uhrien läheiset ry

Huoma – Henkirikoksen uhrien läheiset ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistys tarjoaa vertaistukea henkirikoksen uhrien läheisille. Sen tavoitteena on edistää henkirikoksen uhrien läheisten selviytymistä ja eheytymistä sekä auttaa heitä elämään läheisen menettämisen aiheuttaman surun kanssa. Yhdistys jakaa tietoa myös muille aiheesta kiinnostuneille.

Huoman toimintamuotoja ovat vertaistukiviihkonloput, vertaisryhmät sekä vertaispuhelinhenkilöt. Myös Huoman toimisto tarjoaa tukea, ohjausta ja neuvontaa. Huoman jäsenille on lisäksi oma keskustelupalsta.

Tiedottamiseen Huoma käyttää nettisivujen lisäksi sähköpostiviestejä, jäsenkirjeitä, sosiaalista mediaa sekä jäsenjulkaisuaan Huoma-lehteä. Huoma osallistuu myös aktiivisesti asiantuntijana julkishallinnossa sekä opastaa terveydenhuollon osaajia kohtaamaan henkirikoksen uhrin läheisiä.

puh. 050 401 2230
toimisto@huoma.fi
www.huoma.fi



KÄPY

Lapsikuolemaperheet ry

Vertaistukea suruun

KÄPY - Lapsikuolemaperheet ry on valtakunnallinen vertaistukiyhdistys, joka tukee lapsen kuoleman kokeneita perheitä kuolleen lapsen iästä ja kuolintavasta riippumatta. KÄPY ry:llä on yli 100 vapaaehtoista eri puolilla Suomea tukemassa lapsen kuoleman kokeneita perheitä mm. ryhmänohjaajina ja tukihenkilöinä.

KÄPY ry:n toimintamuotoja ovat mm. eri puolilla Suomea kokoontuvat vertaistukiryhmät ja vertaistapaamiset, perheviikonloput, tukihenkilötoiminta, päivystävä tukipuhelin sekä kirjallinen tukimateriaali.

Yhdistys jakaa tietoa lapsikuolemaperheiden kohtaamisesta ja tukemisesta ammattilaisille ja muille aiheesta kiinnostuneille. Yhdistyksestä voi tilata kokemusasiantuntijan puheenvuoron pitäjäksi. Tietoa jaetaan myös kirjallisen tukimateriaalin sekä kotisivuilla olevan materiaalin avulla.

puh. 045 652 4395
toimisto@kapy.fi
www.kapy.fi



Suomen nuoret lesket ry on työkäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukiyhdistys. Yhdistys järjestää vertaistukitoimintaa ja tarjoaa neuvontaa leskeyteen liittyvissä asioissa.

Suomen nuoret lesket ry pyrkii vaikuttamaan leskien ja leskiperheiden oikeudelliseen ja taloudelliseen asemaan liittyviin epäkohtiin. Yhdistys myös kouluttaa ja toimii kokemusasiantuntijana leskeyteen liittyvissä asioissa. Yhdistyksen nettisivuille ja opaskirjasiin on koottu suruun, leskeyteen ja käytännön asioiden hoitoon liittyvää tietoa.

Suomen nuoret lesket ry:n toiminta-ajatus on: "Vertaistuesta voimaa surun keskellä". Toimintamuotoja ovat vertaistukiryhmät, vertaistukiviihkonloput, vertaistukipuhelin, verkkoyhteisö, neuvonta ja vaikuttamistoiminta. Toiminta on avointa kaikille työkäisenä leskeytyneille parisuhteen muodosta ja perhetilanteesta riippumatta.

puh. 044 300 6477
toimisto@nuoretlesket.fi
www.nuoretlesket.fi