

VALTAKUNNALLINEN NUORTEN LESKIEN WINKKUWOIMAA-TAPAAMINEN JYVÄSKYLÄSSÄ 16.–17.5.2015

Paikka: Kansalaistoiminnan keskus Matara, Matarankatu 6, 40100 Jyväskylä www.matara.fi

Ohjelma:

Lauantai 16.5

11.00 – 11.30 Ilmoittautuminen

11.30 Tervetuloa

Suomen nuoret lesket ry:n työntekijöiden ja hallituksen esittäytyminen

11.45 "Kunnes kuolema meidät erottaa "Erottiko? Kenet? Mistä?", Hilikka Olkinuora (kirjailija, pastori)

13.30 **Jäsenkokous**

14.00 Lounas

15.00 Arjessa jaksaminen kriisin keskellä. Ajattelun vaikutus ja kehon reagointi, Hanna Markuksela (psykologi, FLT Ravintovalmentaja – Pro Health®)

17.00 Tauko ohjelmassa, Majoittuminen

18.30 – 22.30 Illallisbuffet, musiikkia ja vapaata ohjelmaa, Kansalaistoiminnan keskus Matara

22.30- Jatkot ravintola Londonissa www.london.fi

Sunnuntai 17.5

10.00 Leskeytymisen vaikutuksia leskiäitien perhearkeen ja hyvinvointiin, Sanna Tuunila, pro gradu tutkimus

11.00 Löydä kukoistus suremisen jälkeen- uusi elämänvaihe ja ihmissuhteet - vahvuus minussa, Asta Suomi (YTT, lehtori, psykoterapeutti (VET) työnohjaaja)

12.30 WinkkuWoimaa tapahtuman päätös ja lounas

Hyvää kotimatkaa!

Muutokset ohjelmassa mahdollisia