



# VERTAISTUKIRYHMÄT

## Suomen Mielenterveysseurassa

### 2014 SYKSYLLÄ ALKAVAT OHJATUT VERTAISTUKIRYHMÄT LÄHEISEN KUOLEMASTA SELVIYTYMISEEN

#### VALTAKUNNALLISET KURSSIT

**Vanhemmat, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta.** Kurssi on täynnä, peruutuspaikoille voi hakea.  
1. jakso: 11.–14.9.2014, 2. jakso helmikuussa 2015 ja 3. jakso elokuussa 2015. Kurssipaikka: Högsand, Lappohja.

**Pariskunnat, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta**

1. jakso: 4.–7.9.2014, 2. jakso: 12.–15.3. 2015, 3. jakso: 10.–13.9. 2015. Kurssipaikka: Törmälä, Rautalampi.

**Nuoret aikuiset, joiden perheenjäsen on kuollut itsemurhan kautta**

1. jakso: 24.–26.10. 2014, 2. jakso: 27.–29.3. 2015, Kurssipaikka: Meri-Karina, Turku.

**Henkirikoksen uhrien läheiset**

1. jakso: 24.–27.11.2014, ja 2. jakso: 21.–24.5. 2015, Kurssipaikka: Nilsasgården, Sipoo.

#### HELSINGISSÄ VIIKOITTAIN KOKOONTUVAT RYHMÄT

**Vanhemmat, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta**

Ryhmä alkaa syksyllä 2014, 15 kokoontumista viikoittain iltaisin. Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila/Helsinki

**Nuoren tai aikuisen lapsensa menettäneet**

**Vanhemmat, joiden lapsi on kuollut muun kuin itsemurhan kautta**

Ryhmä alkaa syksyllä 2014, 15 kokoontumista viikoittain iltaisin. Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila/Helsinki

**Läheisensä menettäneet lapset Peruskouluikäiset tytöt ja pojat, joiden läheinen on kuollut**

Ryhmä alkaa syksyllä 2014, 10 kokoontumista viikoittain, lisäksi huoltajille järjestetään muutama tapaaminen.

Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila/Helsinki

**Bereavement support group**

Have you experienced a loss of a loved one? Sharing your grief helps. Join the English-speaking group for people, whose loved one has died. There will be 10 meetings on Tuesday evenings at 17–19 between 30.9.– 16.12.2014. Meeting place: SOS Crisis Centre, Pasila, Helsinki

### 2014 SYKSYLLÄ ALKAVAT OHJATUT VERTAISTUKIRYHMÄT NUORILLE JA NUORILLE AIKUISILLE

#### HELSINGISSÄ VIIKOITTAIN KOKOONTUVAT RYHMÄT

##### **LÖYDÄ OMA TARINASI® -RYHMÄT**

Ryhmässä voi löytää uusia näkökulmia elämään ja jaksamiseen liittyviin kysymyksiin sekä voimavaroja ja keinoja jatkoan.

**Ryhmä: 15-16-vuotiaat** Ryhmä alkaa syksyllä 2014, 10 kokoontumista torstai iltaisin 11.9.–13.11.2014.

Paikka: Espoon keskus, Espoo( tarkentuu myöhemmin)

**Ryhmä: 18–25-vuotiaat – sosiaalista jännitystä kokeville** Ryhmä alkaa 3.9. keskiviikko-iltaisin, 10 kokoontumista

syksyllä 2014: Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Nyyti ry:n kanssa. Paikka: Nyyti ry:n tilat Länsi-Pasila/Helsinki

**Ryhmä: 20–25-vuotiaat** Ryhmä alkaa 1.9.2014, 10 kokoontumista viikoittain iltaisin. Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila/Helsinki

##### **LASINEN LAPSUUS -RYHMÄT**

Lasinen Lapsuus - ryhmät ovat tarkoitettu nuorille ja nuorille aikuisille, jotka ovat lapsuudessaan tai nuoruudessaan kärsineet perheen aikuisten päihteiden käytön vuoksi.

**Ryhmä 18–29-vuotialle** alkaa 2.10.2014. 12 kokoontumista viikoittain. Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila/Helsinki

**Esitteet ja hakulomakkeet:** <http://www.mielenterveysseura.fi/vertaistukiryhmat> tai [ryhmatoiminnat@mielenterveysseura.fi](mailto:ryhmatoiminnat@mielenterveysseura.fi)  
tai puh. 040 173 2040

