

Surunauha

Vertaistukea itsemurhan tehneiden läheisille

Surunauha ry on valtakunnallinen vertaistukiyhdistys, joka on vuodesta 1997 tukenut läheisensä itsemurhan kokeneita selviytymisessä ja lisännyt avoimuutta itsemurhasta puhuttaessa. Tavoitteena on ehkäistä sairastumista, työkyvyttömyyttä, syrjäytymistä ja ennaltaehkäistä itsemurhia etenkin itsemurhan tehneiden läheisten keskuudessa.

Yhdistys järjestää vertaistukiryhmiä, ylläpitää vertaistukipuhelinta ja valvottua keskustelufoorumia internetissä. Vertaistukipuheluiden tilaukset lähetetään tekstiviestillä numeroon 045 130 8608.

Yhdistys järjestää vertaistukitapaamisia ja yleisötapahtumia sekä tiedottaa, kouluttaa ja toimii kokemusasiantuntijana. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton.

Toinen linja 3, 00530 HELSINKI
puh. 040 545 8954
toimisto(at)surunauha.net
www.surunauha.net



HUOMA

Henkirikoksen uhrien läheiset ry

PL 212, 90120 OULU
puh. 050 304 3332
info(at)huoma.fi
www.huoma.fi



KÄPY
Lapsikuolema-
perheet ry

Vertaistukea suruun

Suokatu 1 A 7a, 33230 TAMPERE
puh. 045 652 4395
toimisto(at)kapy.fi
www.kapy.fi



Yliopistokatu 26 A, 40100 JYVÄSKYLÄ
1.2.2012 alkaen:
Matarankatu 6, 40100 JYVÄSKYLÄ
puh. 044 300 6477
toimisto(at)nuoretlesket.fi
www.nuoretlesket.fi/yhdistys

Surunauha

Vertaistukea itsemurhan tehneiden läheisille

Toinen linja 3, 00530 HELSINKI
puh. 040 545 8954
toimisto(at)surunauha.net
www.surunauha.net



Tukea surujärjestöistä



HUOMA

Henkirikoksen uhrien läheiset ry



KÄPY
Lapsikuolema-
perheet ry

Vertaistukea suruun



SUOMEN NUORET LESKET RY

Surunauha

Vertaistukea itsemurhan tehneiden läheisille



HUOMA

Henkirikoksen uhrien läheiset ry

Huoma ry on perustettu vuonna 2000. Yhdistys tarjoaa vertaistukea henkirikoksen uhrien läheisille. Sen tavoitteena on edistää henkirikoksen uhrien läheisten selviytymistä ja eheytymistä sekä auttaa heitä elämään läheisen menettämisen aiheuttaman surun kanssa. Yhdistys jakaa tietoa myös muille aiheesta kiinnostuneille.

Huoma ry:n toimintamuotoja ovat kuntoutusviikonloput, vertaisryhmät ja vertaistukipuhelin, joka vastaa soittopyyntöihin puh. 050 576 3311. Huoman jäsenille on myös keskustelupalsta yhdistyksen kotisivuilla osoitteessa www.huoma.fi.

Tiedottamiseen Huoma käyttää web-sivujen lisäksi sähköpostiviestejä, jäsenkirjeitä sekä jäsenjulkaisuaan Huoma -lehteä. Vertaistukiohjaajille järjestetään koulutusta ja työnohjausta.

PL 212, 90120 OULU
puh. 050 304 3332
[info\(at\)huoma.fi](mailto:info(at)huoma.fi)
www.huoma.fi



KÄPY

Lapsikuolema- perheet ry

Vertaistukea suruun

KÄPY- Lapsikuolemaperheet ry on valtakunnallinen vertaistukiyhdistys, joka tukee lapsensa menettäneitä perheitä; vanhempia, sisaruksia sekä isovanhempia, kuolleen lapsen iästä ja kuolintavasta riippumatta.

Yhdistyksen toimintamuotoja ovat tuki-, tiedotus- ja tutkimustoiminta. Tukitoimintamuotoja ovat mm. perheille jaettavat kirjalliset tukipaketit, tukihenkilötoiminta, eri puolilla Suomea kokoontuvat vertaistukiryhmät, perheviikonloput sekä auttava puhelin, joka päivystää maanantaisin ja torstaisin klo 8.30-11.30. KÄPY- lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. Yhdistyksen nettisivuilla on tietoa lapsen kuolemaan liittyvästä surusta sekä yhdistyksen toiminnasta.

Suokatu 1 A 7a, 33230 TAMPERE
puh. 045 652 4395
[toimisto\(at\)kapy.fi](mailto:toimisto(at)kapy.fi)
www.kapy.fi



Suomen nuoret lesket ry on työikäisten leskien vertaistukiyhdistys. Yhdistys tarjoaa leskille ja heidän lapsilleen mahdollisuuden tavata samassa elämäntilanteessa olevia ja saada tukea suruun ja arjessa selviytymiseen. Annamme myös neuvontaa ja ohjausta leskeyteen liittyvien asioiden hoidossa ja pyrimme vaikuttamaan leskien oikeudelliseen ja taloudelliseen asemaan liittyviin epäkohtiin.

Yhdistyksen toimintamuotoja ovat vertaistukiryhmät, vertaistukiviikonloput, vertaistukipuhelin ja leskille tarkoitettu verkko-yhteisö. Yhdistyksen nettisivuille on koottu suruun, leskeyteen ja käytännön asioiden hoitoon liittyvää tietoa. Yhdistys myös kouluttaa ja toimii kokemusasiantuntijana leskeyteen liittyvissä asioissa.

Yliopistokatu 26 A, 40100 JYVÄSKYLÄ
1.2.2012 alkaen:
Matarankatu 6, 40100 JYVÄSKYLÄ
puh. 044 300 6477
[toimisto\(at\)nuoretlesket.fi](mailto:toimisto(at)nuoretlesket.fi)
www.nuoretlesket.fi/yhdistys