



Suomen nuoret lesket ry

Yliopistonkatu 26 A

40100 Jyväskylä

p. 044 3006477

toimisto@nuoretlesket.fi

www.nuoretlesket.fi/yhdistys



Suomen nuoret lesket ry



Vertaistuesta voimaa surun keskellä

SUOMEN NUORET LESKET RY

Suomen nuoret lesket ry on työikäisten leskien vertaistukijärjestö. Yhdistyksen toiminnan kohderyhmänä ovat lesket ja heidän lapsensa. Lisäksi toimintaa tehdään leskiperheitä työssään kohtaavien ammattilaisten kanssa sekä toteutetaan edunvalvontatyötä.

TOIMINTA-AJATUS - Vertaistuesta voimaa surun keskellä

Tarjoamme leskille ja heidän lapsilleen mahdollisuuden tavata samassa elämäntilanteessa olevia ja saada tukea suruun ja arjessa selviytymiseen. Toiminta on uskonnollisesti, aatteellisesti ja poliittisesti sitoutumatonta.

TOIMINTA

Suomen nuoret lesket ry järjestää vertaistuki- ja virkistystoimintaa leskille ja heidän lapsilleen. Lisäksi annamme neuvontaa ja ohjausta leskeytymiseen liittyvissä asioissa ja pyrimme vaikuttamaan leskien oikeudelliseen ja taloudelliseen asemaan liittyviin epäkohtiin.

Vertaisryhmien toiminta perustuu vertaistukeen, vapaaehtoisuuteen ja luottamuksellisuuteen. Ryhmissä leskillä on mahdollisuus jakaa kokemuksia ja ajatuksia leskeyteen ja suruun liittyen. Vertaisryhmät kokoontuvat paikallisesti noin kerran kuussa ja järjestävät myös erilaista virkistystoimintaa. Joillakin paikkakunnilla on toimintaa myös lapsille.

Suomen nuoret lesket ry ylläpitää www.nuoretlesket.fi verkkoyhteisöä. Sivuilla leskillä on mahdollisuus lukea ja kommentoida toisten leskien tarinoita ja ajatuksia sekä kirjoittaa omia. Sivuille pääsy vaatii rekisteröitymisen.

Yhdistyksen verkkosivuilta www.nuoretlesket.fi/yhdistys löytyvät paikallisten vertaistukiryhmien yhteystiedot ja kokoustumisajat. Sivustoille on myös koottu suruun, leskeyteen ja käytännön asioiden hoitoon liittyvää tietoa.

Älä jää yksin, tule rohkeasti mukaan!

Yhteystiedot:

Suomen nuoret lesket ry

Yliopistonkatu 26 A
40100 Jyväskylä
p. 044 3006477

toimisto@nuoretlesket.fi
www.nuoretlesket.fi/yhdistys

verkkoyhteisö: www.nuoretlesket.fi

*Niin kuin aalto uittaa aallon yli valtameren.
Niin selviydymme mekin,
toinen toisiamme tukien.*

Risto Rasa