VERTAISTUKIRYHMIÄ LÄHEISENSÄ MENETTÄNEILLE 2016

Valtakunnallisille intensiivikursseille ja Helsingissä kokoontuviin ryhmiin voi hakea hakulomakkeella lähettämällä yhteystiedot ja hakutoive www.mielenterveysseura.fi > tukea ja apua > ryhmissä (linkki lomakkeeseen jokaisen ryhmän ja kurssin kohdalla) tai sähköpostilla ryhmatoiminnat@mielenterveysseura.fi tai soittamalla puh. 040 173 2040.

Päivitetyt ja ajantasaiset tiedot kaikista ryhmistä ja kursseista löytyvät verkkosivuilta www.mielenterveysseura.fi > tukea ja apua > ryhmissä.

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet pariskunnat – intensiivikurssi

Pariskuntakurssille haettaessa molemmat täyttävät oman hakulomakkeen.

1. jakso 27.- 30.10.2016
2. jakso kevät 2017, 4 päivää
3. jakso syksy 2017, 4 päivää

Paikka: Högsand, Lappohja

Perheet, joissa toinen vanhempi on kuollut itsemurhan kautta – intensiivikurssi

Lesket ja heidän lapsensa (alle 18 v.)
Lapsille järjestetään ikätasoisesti omat ryhmät, joissa käydään läpi lasten ja nuorten surua.

1. jakso 17.- 20.6.2016
2. jakso tammi-helmikuu 2017

Paikka: Kaisankoti, Espoo

Puolison, sisaruksen, vanhemman tai muun läheisensä itsemurhan kautta menettäneet – vertaistukiryhmä

Seuraava ryhmä alkaa syksyllä 2016. Ryhmään on jatkuva haku. Hakemuksesi huomioidaan seuraavaa ryhmää suunniteltaessa.

Aika:15 kokoontumista viikoittain arki-iltaisin. Ryhmän päättymisen jälkeen pidetään yksittäinen jatkotapaaminen. Tiedot tarkasta ajankohdasta päivitetään nettisivuille myöhemmin.
Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila/Helsinki

Suru pitää otteessaan – intensiivikurssi

Kurssi on suunnattu henkilöille, joiden läheinen on kuollut itsemurhan kautta tai joutunut henkirikoksen uhriksi. Tapahtuneesta on kulunut useampi vuosi, mutta silti suru tuntuu pitävän otteessaan. Kurssilla ei niinkään enää käsitellä läheisen kuolemaa vaan etsitään keinoja, joiden avulla surun otetta voidaan hallita.

Aika: 1. - 4.9.2016
Paikka: Nilsasgården, Sipoo

Äkillisesti läheisensä menettäneet muun kuin itsemurhan kautta – vertaistukiryhmä

Aika: Ryhmä alkaa 13.9.2016 tiistaina ja kokoontuu viikoittain tiistaisin 16.30 - 18.30, yhteensä 15 kertaa. Ryhmä jatkuu vuoden 2017 puolelle. Ryhmän päättymisen jälkeen pidetään yksittäinen jatkotapaaminen.
Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila

Nuoren tai aikuisen lapsensa menettäneet - vertaistukiryhmä

Vanhemmat, joiden lapsi on kuollut muun kuin itsemurhan kautta.
Seuraava ryhmä alkaa syksyllä 2016, osa tapaamisista menee vuoden 2017 puolelle. Ryhmään on jatkuva haku, hakemuksesi huomioidaan seuraavaa ryhmää suunniteltaessa.

Aika:15 kokoontumista viikoittain arki-iltaisin. Ryhmän päättymisen jälkeen pidetään yksittäinen jatkotapaaminen. Tarkempi ajankohta päivitetään nettisivuille myöhemmin.
Paikka: SOS-kriisikeskus, Länsi-Pasila/Helsinki

LÄHEISENSÄ MENETTÄNEIDEN RYHMÄT SALOSSA JA LAHDESSA

Äkillisesti läheisensä menettäneet - vertaistukiryhmä Salossa

Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat menettäneet puolisonsa tapaturman, onnettomuuden, sairaskohtauksen tai hyvin nopeasti edenneen sairauden kautta.

Aika: Ryhmä alkaa syksyllä 2016 ja kokoontuu 15 kertaa. Ryhmän päättymisen jälkeen pidetään yksittäinen jatkotapaaminen.
Paikka: Salon kriisikeskus Etappi, Kirkkokatu 10

Lisätiedot ja hakeminen ottamalla yhteyttä kriisityöntekijä Päivi Harbergiin, puh. 044 7273720 tai paivi.harberg@ssmts.fi.

Itsemurhan kautta läheisensä menettäneet - vertaistukiryhmä Lahdessa

Aika: Ryhmä alkaa 20.9 ja kokoontuu 10 kertaa tiistaisin klo 17-19. Vkolla 43 ei ryhmää (syysloma).
Paikka: Lahden Seudun kriisikeskus, Saimaankatu 9 A 10, 15140 Lahti

Lisätiedot ja hakeminen: Sanna Valkonen, sanna.valkonen@lahdenkriisikeskus.fi, 044-3355039 ja Katja Ryhänen, katja.ryhanen@lahdenkriisikeskus.fi, 044-5336241 (yhteydenotot mieluiten sähköpostitse) Hakuaika päättyy 19.8.2016.